جودة الحياة

الهدف العام للبرنامج

تعريف المتدربة بمفهوم جودة الحياة وفق رؤية ٢٠٣٠، وتزويدها بأبرز التطبيقات العملية لجودة الحياة الاجتماعية والوظيفية والنفسية.

شروط الالتحاق بالبرنامج

١. أن تكون المرشحة متفرغة طوال مدة البرنامج.

٢. أن لا يسبق للمرشحة الحصول على برنامج مماثل.

مخرجات التعلم من البرنامج

معرفي	١.أن تُوضح المتدربة مفهوم جودة الحياة. ٢.أن تصف المتدربة جودة الحياة الاجتماعية.
مهاري	١.أن تُسجل المتدربة أسس جودة الحياة الوظيفية من خلال العمل الجماعي. ٢.أن تُثبت المتدربة مهارات جودة الحياة من خلال التطبيقات العملية.
قيمي	١.أن تُظهر المتدربة أثر القيم في تحقيق جودة الحياة.

عدد المتدربات في البرنامج	فترة الانعقاد	ساعات البرنامج	مدة البرنامج
من ١٥ – الى ٤٠	من ١٤٤٥/٣/٢هـ – الى ١٤٤٥/٣/٦هـ	٢٠ ساعة في الاسبوع	أسبوع

مفردات البرنامج	عدد الساعات
مفهوم جودة الحياة ومؤشراته	٤
جودة الحياة في رؤية المملكة العربية السعودية ٢٠٣٠	٤
جودة الحياة الاجتماعية	٤
جودة الحياة الوظيفية والنفسية	٤
تطبيقات عملية لجودة الحياة	٤
المجموع	٢٠

